

Tränings­tider HT23

Grupp:	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
SM/JSM		06:00-07:30 (25m)		06:00-07:30 (25m)		08:00-10:00 (50m)	
Bana-->		2-4		2-4		1-4	
Tränare-->		Niklas		Niklas		Niklas	
	17:00-19:00 (50m)	18:00-20:00 (25m)	17:00-19:00 (50m)	18:00-20:00 (25m)	17:30-19:30 (25m)		
Bana-->	1-4	1-4	3-4	1-4	1-4		
Tränare-->	Niklas	Niklas	Niklas	Niklas	Niklas		
Sum-Sim	16:00-17:00 (50m)	16:00-17:00 (25m)	16:00-17:00 (50m)	16:00-18:00 (25m)	16:00-17:30 (25m)		
Bana-->	3-4	1-4	3-4	1-4	1-4		
Tränare-->	Pierre/Tilda	Pierre/Tilda	Pierre/Tilda	Pierre/Tilda	Niklas		
Nuss	16:00-17:00 (50m)	16:00-17:00 (23m)	18:00-19:00 (50m)	16:00-17:00 (23m)	16:30-17:30 (23m)		
Bana-->	1-2	1-2	1-2	3-4	3-4		
Tränare-->	Filippa	Filippa	Filippa/Felicia	Filippa	Felicia/Ingrid		
Medley Tävling	-	17:00-18:00 (25m)	-	17:00-18:00 (23m)	16:30-17:30 (23m)		
Bana-->		3-4		3-4	1-2		
Tränare-->		Filippa/Felicia		Filippa/Ingrid	Filippa		