

## Tränings­tider HT23 (från 2:a oktober)

Grupp:	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
<b>T1</b>		06:00-07:30 (25m)		06:00-07:30 (25m)		08:00-10:00 (50m)	
Bana-->		2-4		2-4		1-4	
	17:00-19:00 (50m)	18:00-20:00 (25m)	17:00-19:00 (50m)	17:30-19:30 (25m)	17:30-19:30 (25m)		
Bana-->	1-4	1-4	3-4	1-4	1-4		
<b>T2</b>	16:00-17:00 (50m)	17:00-18:00 (25m)	16:00-17:00 (50m)	16:00-17:30 (25m)	16:00-17:30 (23m)		
Bana-->	1-4	1-4	3-4	1-4	1-4		
<b>T3</b>	-	16:00-17:00 (25m)	-	17:00-18:00 (23m)	16:30-17:30 (25m)		
Bana-->		3-4		3-4	3-4		

<b>T1 = SM/JSM</b>
<b>T2 = Sum-Sim + Nuss</b>
<b>T3 = Medley Tävl­ing</b>