

PM ÅSS Race 2023



Datum: 7 oktober 2023

Plats: Ulricahamns sim & sporthall(6 banor 25m bassäng), Tre Rosors väg 2

Tider:	<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Insim</u>	<u>Start</u>
	Lördag	1	08:00-08:30 Elfsborg, ÅSS 08:30-09:00 Varberg, Alingsås, mfl.	09:30
	Lördag	2	Star ca 60min efter att pass 1 slutar. Fritt insim fram till 15min innan tävlingsstart.	

Simhallen öppnar 07:15

Strykning: Meddelas till Filippa (se nummer nedan) via SMS senast fredag 6/10 kl.18:00.

Priser: Deltagarmedalj för 12 år och yngre ligger i klubbpaketet vid ankomst.
Prisutdelning till åldersgrupper 13 år och äldre sker i sporthallen. Se tidschema i grenlista på sista sidan.

Callroom, framslussning heatvis till start:

Callroom är i sporthallen. Funktionärer lotsar sedan simmarna från sporthall till startpall. Det tar ca 5min från sporthall till startpall. Simmare skall vara redo för upprop ca 10min innan sitt heat.

Publik: Simmare och publik är välkomna inne vid bassängen men antalet sittplatser är begränsat. Varje klubb får även ett område i sporthallen som ligger i direkt anslutning till simhallen. Ta gärna med er aktivitetssaker så som kortlek, hopprep och boll. Callroom är i sporthallen, se mer info om detta nedan.

Bassänglångsidan mot omklädningsrummen är endast avsedd för tränare och simmare som har simmat och är på väg till omklädning. Ingen publik på denna långsida.

Parkering: Parkering finns vid simhallen, samt vid Tingsholmsgymnasiet.

Övrigt: Ta med hänglås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp.

Funktionärer: Funktionärshjälp mottages tacksamt då vi är en liten klubb med ganska få utbildade funktionärer i nuläget. Meddela via mail tavling@asundenssim.se. Funktionärer bjuds på mat och fika.

Deltagare:	Malva Bjersvall Olsson	Alfred Lambertsson
	Tyra Claesson	Otto Mörtzell
	Isabella Förstberg	Helga Redlund
	Ela Hassan	Leo Schüllerqvist
	Engla Johansson	

Tränare: Filippa Sjögren – 076-191 06 06