

# PM Sum-Sim Riks 2023



**Datum:** 8-10 december

**Plats:** Eriksdalsbadet, Stockholm

**Transport:** Tåg. Samling kl.07:40 på Varbergs Station.

8/12 **08:03** Varberg - **09:24** Göteborg – Stockholm (ankomst **12:30**)

10/12 **19:30** Stockholm – Göteborg (ankomst **22:35**) – Varbergs (första/bästa tåg till Vbg,

troligtvis 23:24 – ankomst kl.00:27)

**Deltagare:** Ebba Johansson, Ingrid Josefson, Hugo Svensson, Axel Lambertsson och Lukas Hedberg.

**Logi:** Clarion, Ringvägen

Dubbel 1: Ebba Johansson, Ingrid Josefson

Dubbel 2: Hugo Svensson, Lukas Hedberg

Enkel 1: Axel Lambertsson

Enkel 2: Niklas Judell

**Mat:** Bokad fredag middag - söndag lunch.

Dag	Lunch (11:30-13:30)	Middag (18:30-20:00)
8/12		Spagetti och Köttfärssås
9/12	Gul currykyckling med jasminris	Köttbullar & kokt potatis med brusås
10/12	Pasta Carbonara	

- Vi köper mat på Stockholm Central innan avresa hem.

- Ta med egen lunch och mellanmål för fredagen.

**Ackreditering:** Ska bäras synligt av deltagare och ledare under hela tävlingen.

**Simmarpresentation:** Vid deltagarentré finns möjlighet för deltagare att fotograferas.

Foto/klipp kommer att visas vid simmarpresentationen under tävlingen. Ta med ackrediteringskortet.

**Följ Sum-Sim!** All information anslås löpande på [www.innesumsim.se](http://www.innesumsim.se) tävlingarna sänds live via [www.aquatv.se](http://www.aquatv.se) och rapporter finns via Instagram @sumsimsthlm2023 och [www.aquameet.se](http://www.aquameet.se)

**Start-, Heat-, & Resultat:** Alla listor anslås digitalt via [Swimify](http://Swimify).

**Väskförbud:** Vid tidpunkten då detta PM skrivits omfattas Sum-Sim Riks inte av väskförbud. Skulle något ändras kommer mejl gå ut till klubbar, biljettköpare och andra berörda.

<b>Tider:</b>	<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Insim</u>	<u>Tävlingstider (sista vbg start)</u>
	Fredag	1	12:00-15:30	16:00-18:40
	Lördag	2	07:45-08:45	09:00-12:10 (ca 11:39)
		3	14:30-15:45	16:00-19:10 (ca 18:44)
	Söndag	4	07:45-08:45	09:00-12:10 (ca 11:57)
		5	14:30-15:45	16:00-19:30 (ca 17:30)

<b>Starter:</b>	<u>Dag</u>	<u>Pass</u>	<u>Simmare</u>	<u>Gren</u>
	Fredag	1		
	Lördag	2	Axel	5 - 200m Fr
			Axel	13 - 100m Fj
			Lukas	15 – 200m Br
			Ebba	18 – 200m Me
		3	Axel	24 - 100m Ry
			Ebba	27 - 200m Fr
			Hugo	32 - 400m Me
			Axel	38 – 100m Fr
	Söndag	4	Axel	43 - 200m Ry
			Ebba	48 – 200m Br
			Ebba	56 – 400m Fr
		5	Ingrid	59 – 400m Fr
			Axel	68 - 800m Fr
			Hugo	68 – 800m Fr

**Extralopp:** Arrangeras efter pass 2 och 4. Max 2 flick- respektive pojkheat om högst 200 m distanser. Anmälan görs i tävlingsbyrån senast 1 timme innan passets start. Avgiften är 325 kr/start som faktureras efter tävlingens slut. Först till kvarn gäller.

**Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot tävlingsfunktionärshjälp utifrån under regionsfinalerna. Är du intresserad? Läs mer på [Sum-Simsidan](#) och anmäl ditt intresse i formuläret!

**Tränare:** Niklas Judell 073-546 99 69