

PM

# Loranga Cup 23-24 September

Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor.



## Lördag 23 september Tävling med fullt regelverk

### Tävlingstider:

Pass 1 start 09:30, Insim 08:15  
Pass 2 start 2h efter pass 1 avslutats

### Åldersklasser:

A: FI/po 15år & äldre (2008 & tidigare)  
B: FI/Po 12-14 år (2009-2011)

### Priser:

Medalj till plac. 1-3 i varje gren/åldersklass

## Söndag 24 september Fortsättningstävling

### Tävlingstider:

Pass 3 start 09:30, Insim 08:15  
Pass 4 start 2h efter pass 3 avslutats

### Åldersklasser:

C: FI/po 12år & yngre (2011 & senare)

### Priser:

Deltagarmedalj till samtliga deltagare

**OBS!12åringar får endast delta en av dagarna på Loranga Cup**

### Startlistan:

[IC Control LiveTiming - Loranga Cup 2023](#)

### Tidsprogram (prel):

[Pass 1](#)      [Pass 2](#)      [Pass 3](#)      [Pass 4](#)

### Strykningar:

Till Pass 1 senast 12:00 på fredag den 22/9 (till [niklas@varbergssim.se](mailto:niklas@varbergssim.se)).  
Till övriga pass: Meddela tränarna som är på plats innan föregående pass slut.  
Se tränare och kontaktinformation nedan.

### Avsim:

Sker i undervisningsbassängen.

### Omklädning:

För in- och ut passage till simhallen, samt för att låsa skåpen behövs ett inträdesarmband. Detta gäller såväl deltagare, tränare som publik. En ansvarig ledare kommer på lördag morgon få kvittera ut armband till samtliga i föreningen som ska in i hallen. Armbanden lämnas tillbaka av en ledare på söndag eftermiddag. Ej returnerade band kommer att debiteras 100:-/styck.

### Lagkapper:

Meddelas på plats.

### Resultat:

Se livetiming.se

### Tränare:

**Tilda Hilbert 070-963 63 62** (Lördag)

**Felicia Ceveryd 073-140 50 61** (Söndag)

### Funktionärer:

SK Laxen tar gärna emot hjälp från tävlings & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. För anmälan mejla [funktionar@sklaxen.se](mailto:funktionar@sklaxen.se)

### Deltagare:

#### Lördag

Lava Hagström  
Molly Bengtsson  
Lias Lindvall  
Arvid Forslund  
Karl Forslund  
Lovisa Jönsson  
Nova Stenström (em)  
Otto Mörtsell  
Lily Therén

#### Söndag

Tyra Claesson (fm)  
Moa Eriksson  
Malva Bjersvall Olsson (fm)  
Elin Ivarsson (fm)  
Alfred Lambertsson  
Helga Redlund  
Iker Jimenez

# Grenordning Loranga Cup 2023

Lördag Pass 1 – Start 09:30 Insim 08:15				Lördag Pass 2 – Start 2h efter att Pass 1 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	200m Medley	Damer	A-B	16	200m Frisim	Herrar	A-B
2	200m Medley	Herrar	A-B	17	200m Frisim	Damer	A-B
3	50m Bröst	Damer	A-B	18	50m Rygg	Herrar	A-B
4	50m Bröst	Herrar	A-B	19	50m Rygg	Damer	A-B
5	100m Rygg	Damer	A-B	20	100m Fjäril	Herrar	A-B
6	100m Rygg	Herrar	A-B	21	100m Fjäril	Damer	A-B
7	50m Fjäril	Damer	A-B	22	50m Frisim	Herrar	A-B
8	50m Fjäril	Herrar	A-B	23	50m Frisim	Damer	A-B
9	200m Bröst	Damer	A-B	24	100m Bröst	Herrar	A-B
10	200m Bröst	Herrar	A-B	25	100m Bröst	Damer	A-B
11	200m Fjäril	Damer	A-B	26	200m Rygg	Herrar	A-B
12	200m Fjäril	Herrar	A-B	27	200m Rygg	Damer	A-B
13	100m Frisim	Damer	A-B	28	4x50m Frisim	MIX	13år oä
14	100m Frisim	Herrar	A-B		2 killar+2 tjejer		
15	4x50m Medley	MIX	13år oä				
	2 killar+2 tjejer						

Söndag Pass 3 – Start 09:30 Insim 08:15				Söndag Pass 4 – Start 2h efter Pass 3 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
29	200m Medley	Mixed	C	35	200m Frisim	Mixed	C
30	50m Bröst	Mixed	C	36	50m Rygg	Mixed	C
31	100m Rygg	Mixed	C	37	100m Fjäril	Mixed	C
32	50m Fjäril	Mixed	C	38	50m Frisim	Mixed	C
33	100m Frisim	Mixed	C	39	100m Bröst	Mixed	C
34	4x50m Medley	Mixed	C	40	4x50m Frisim	Mixed	C
	Minst 1 kille/ 1 tjej i varje lag				Minst 1 kille/ 1 tjej i varje lag		