



Inbjudan ÅSS Race 7 okt 2023

**Tävlingen genomförs som en fortsättningstävling för 12 år och yngre.
För 13 år och äldre tillämpas fullt regelverk.**

Tävlingsort: Ulricehamns Sim & Sporthall (6x25m), Tre Rosors väg 2.

Transport: Egen (samåk gärna).

Anmälan: **Stänger 21/9 kl.23:55** (ingen efteranmälan är möjlig). Skriv i kommentaren vilka grenar du vill simma. Prata gärna med tränaren vilka grenar du bör anmäla dig till. Efteranmälan är ej möjlig.

Kostnad: 200kr.

Logi: Nej.

Mat: Egen. Arrangören återkommer om de kommer att erbjuda matbokning.

Tider:

Dag	Pass	Insim	Start
Lördag	1	08:00-09:00	09:30
Lördag	2		Ca 60m efter pass 1 slut

Medaljer: Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass 13år och äldre. Simmare 12år och yngre får en deltagarmedalj

Klasser: 17år och äldre (födda 2006 och tidigare)
15-16 år (födda 2008-2007)
14 år (födda 2009)
13 år (född 2010)
12 år och yngre (2011 och senare)

Regelverk

- 12år oy enl. fortsättningstävling (enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder).
- 13år oä tillämpar fullt regelverk.

Funktionär: Funktionärshjälp mottages tacksamt. Meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se. Funktionärer bjuds på mat och fika



PASS 1				
#	Gren	Klass	Ålder	Information
1	100m Frisim	Mixed	12år oy	Simmare får bara delta i en av grenarna 1 och 2.
2	25m Frisim	Mixed	12år oy	
3	100m Frisim	Dam	13år oä	
4	100m Frisim	Herr	13år oä	
5	25m Fjäril	Mixed	12år oy	
6	50m Fjäril	Dam	13år oä	
7	50m Fjäril	Herr	13år oä	
8	25m Rygg	Mixed	12år oy	Simmare får bara delta i en av grenarna 8 och 9.
9	50m Rygg	Mixed	12år oy	
10	50m Rygg	Dam	13år oä	
11	50m Rygg	Herr	13år oä	
12	4x50m Medley	Mixed	12år oy	*Mixed 12år oy: Alla kombination av flickor och pojkar tillåtna.
13	4x50m Medley	Mixed	13år oä	*Mixed 13år oä: 2st damer + 2st herrar.
14	4x50m Medley	Dam	13år oä	*Simmare 12år oy får bara deltaga i lagkapper för 13år oä.
15	4x50m Medley	Herr	13år oä	*Varje simmare får bara delta i en av lagkapperna (gren 12-15)
PASS 2				
#	Gren	Klass	Ålder	Information
16	50m Bröst	Mixed	12år oy	Simmare får bara delta i en av grenarna 16-17.
17	25m Bröst	Mixed	12år oy	
18	50m Bröst	Dam	13år oä	
19	50m Bröst	Herr	13år oä	
20	50m Frisim	Mixed	12år oy	
21	50m Frisim	Dam	13år oä	
22	50m Frisim	Herr	13år oä	
23	100m Medley	Mixed	12år oy	
24	100m Medley	Dam	13år oä	
25	100m Medley	Herr	13år oä	
26	4x50m Frisim	Mixed	12år oy	*Mixed 12år oy: Alla kombination av flickor och pojkar tillåtna.
27	4x50m Frisim	Mixed	13år oä	*Mixed 13år oä: 2st damer + 2st herrar.
28	4x50m Frisim	Dam	13år oä	*Simmare 12år oy får bara deltaga i lagkapper för 13år oä.
29	4x50m Frisim	Herr	13år oä	