

Inbjudan

Loranga Cup 21-22 September

Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor.



Lördag 21 september Fortsättningstävling

Tävlingstider:

Pass 1 start 09:30, Insim 08:15

Pass 2 start 2h efter pass 1 avslutats

Åldersklasser:

C: Mixed 12år och äldre*

D: Mixed 11år och yngre

Lagkapp Mixed Öppen klass

Priser:

Deltagarmedalj till samtliga startande

***Rekommenderas för de simmare med
mindre tävlingserfarenhet.**

Söndag 22 september Tävling med fullt regelverk

Tävlingstider:

Pass 3 start 09:30, Insim 08:15

Pass 4 start 2h efter pass 3 avslutats

Åldersklasser:

A: FI/Po 15år och äldre (2009 & senare)

B: FI/Po 12-14år (2010-2012)

Lagkapp 12år och äldre

Priser:

Medalj till plac 1-3 i varje gren/åldersklass

Anmälan: Svara på Kallelsen **senast söndag 1/9 kl.23:55**

Tränarna pratar med simmarna och tar upp vilka grenar de ska anmälas till under träningarna. **Högst 6st starter**

Kostnad: 200:-

Begränsning: SK Laxen har rätten till att begränsa så att passen tar max 3 timmar.

Startlista: Publiceras på www.swimify.se senast onsdag 11/9.

Funktionärer: SK Laxen tar gärna emot hjälp från tävlings & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. För anmälan mejla funktionar@sklaxen.se

GRENORDNING

Lördag Pass 1 – Start 09:30 Insim 08:15				Lördag Pass 2 – Start 2h efter Pass 3 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	200 Fr	Mixed	C+D	6	4x50 Fr	Mixed	C+D
2	50 Ry	Mixed	C+D	7	100 Ry	Mixed	C+D
3	50 Br	Mixed	C+D	8	100 Br	Mixed	C+D
4	200 Me	Mixed	C+D	9	50 Fj	Mixed	C+D
5	50 Fr	Mixed	C+D	10	100 Fr	Mixed	C+D

Söndag Pass 3 – Start 09:30 Insim 08:15				Söndag Pass 4 – Start 2h efter att Pass 1 avslutat			
Gren	Distans	Kön	Klass	Gren	Distans	Kön	Klass
1	200m Medley	Damer	A-B	16	200m Frisim	Herrar	A-B
2	200m Medley	Herrar	A-B	17	200m Frisim	Damer	A-B
3	50m Bröst	Damer	A-B	18	50m Rygg	Herrar	A-B
4	50m Bröst	Herrar	A-B	19	50m Rygg	Damer	A-B
5	100m Rygg	Damer	A-B	20	100m Fjäril	Herrar	A-B
6	100m Rygg	Herrar	A-B	21	100m Fjäril	Damer	A-B
7	50m Fjäril	Damer	A-B	22	50m Frisim	Herrar	A-B
8	50m Fjäril	Herrar	A-B	23	50m Frisim	Damer	A-B
9	200m Bröst	Damer	A-B	24	100m Bröst	Herrar	A-B
10	200m Bröst	Herrar	A-B	25	100m Bröst	Damer	A-B
11	200m Fjäril	Damer	A-B	26	200m Rygg	Herrar	A-B
12	200m Fjäril	Herrar	A-B	27	200m Rygg	Damer	A-B
13	100m Frisim	Damer	A-B	28	4x50m Frisim	MIX	12år oä
14	100m Frisim	Herrar	A-B		2 killar+2 tjejer		
15	4x50m Medley	MIX	12år oä				
	2 killar+2 tjejer						