

Inbjudan

Loranga Cup 23-24 September

Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor.



Lördag 23 september Tävling med fullt regelverk

Tävlingstider:

Pass 1 start 09:30, Insim 08:15
Pass 2 start 2h efter pass 1 avslutats

Åldersklasser:

A: FI/po 15år & äldre (2008 & tidigare)
B: FI/Po 12-14 år (2009-2011)

Priser:

Medalj till plac. 1-3 i varje gren/åldersklass

Söndag 24 september Fortsättningstävling

Tävlingstider:

Pass 3 start 09:30, Insim 08:15
Pass 4 start 2h efter pass 3 avslutats

Åldersklasser:

C: FI/po 12år & yngre (2011 & senare)

Priser:

Deltagarmedalj till samtliga deltagare

OBS!12åringar får endast delta en av dagarna på Loranga Cup

Anmälan: Senast **måndag 4/9 kl.23:55** (svara på kallelsen, samt skriv vilka grenar du vill simma i kommentaren). Prata gärna med din tränare innan vilka grenar du bör anmäla dig på.

Kostnad: 200:-

Funktionärer: SK Laxen tar gärna emot hjälp från tävlings & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. För anmälan mejla funktionar@sklaxen.se

Grenordning Loranga Cup 2023

| Lördag Pass 1 – Start 09:30 Insim 08:15 | | | | Lördag Pass 2 – Start 2h efter att Pass 1 avslutat | | | |
|-----------------------------------------|-------------------|--------|---------|----------------------------------------------------|-------------------|--------|---------|
| Gren | Distans | Kön | Klass | Gren | Distans | Kön | Klass |
| 1 | 200m Medley | Damer | A-B | 16 | 200m Frisim | Herrar | A-B |
| 2 | 200m Medley | Herrar | A-B | 17 | 200m Frisim | Damer | A-B |
| 3 | 50m Bröst | Damer | A-B | 18 | 50m Rygg | Herrar | A-B |
| 4 | 50m Bröst | Herrar | A-B | 19 | 50m Rygg | Damer | A-B |
| 5 | 100m Rygg | Damer | A-B | 20 | 100m Fjäril | Herrar | A-B |
| 6 | 100m Rygg | Herrar | A-B | 21 | 100m Fjäril | Damer | A-B |
| 7 | 50m Fjäril | Damer | A-B | 22 | 50m Frisim | Herrar | A-B |
| 8 | 50m Fjäril | Herrar | A-B | 23 | 50m Frisim | Damer | A-B |
| 9 | 200m Bröst | Damer | A-B | 24 | 100m Bröst | Herrar | A-B |
| 10 | 200m Bröst | Herrar | A-B | 25 | 100m Bröst | Damer | A-B |
| 11 | 200m Fjäril | Damer | A-B | 26 | 200m Rygg | Herrar | A-B |
| 12 | 200m Fjäril | Herrar | A-B | 27 | 200m Rygg | Damer | A-B |
| 13 | 100m Frisim | Damer | A-B | 28 | 4x50m Frisim | MIX | 13år oä |
| 14 | 100m Frisim | Herrar | A-B | | 2 killar+2 tjejer | | |
| 15 | 4x50m Medley | MIX | 13år oä | | | | |
| | 2 killar+2 tjejer | | | | | | |

| Söndag Pass 3 – Start 09:30 Insim 08:15 | | | | Söndag Pass 4 – Start 2h efter Pass 3 avslutat | | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|
| Gren | Distans | Kön | Klass | Gren | Distans | Kön | Klass |
| 29 | 200m Medley | Mixed | C | 35 | 200m Frisim | Mixed | C |
| 30 | 50m Bröst | Mixed | C | 36 | 50m Rygg | Mixed | C |
| 31 | 100m Rygg | Mixed | C | 37 | 100m Fjäril | Mixed | C |
| 32 | 50m Fjäril | Mixed | C | 38 | 50m Frisim | Mixed | C |
| 33 | 100m Frisim | Mixed | C | 39 | 100m Bröst | Mixed | C |
| 34 | 4x50m Medley | Mixed | C | 40 | 4x50m Frisim | Mixed | C |
| | Minst 1 kille/ 1 tjej i varje lag | | | | Minst 1 kille/ 1 tjej i varje lag | | |