



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Uddevalla Sim inbjuder till DM/JDM den 21–22 oktober 2023

Tävlingsort: Uddevalla

Tävlingen simmas i **25m bassäng** i **Uddevalla, Walkesborgsbadet** (8 banor).

Datum 21-22 oktober

Transport Egen (samåk gärna)

Mat & logi Hotell Carlia. Mat med klubben lunch lör/söndag samt middag lördag.

Tider		Pass	Insim	Start (preliminärt)
	Lördag 21/10	1 Försök	08:30-09:15	09:30
	Lördag 21/10	2 Final	14:30-15:45	16:00
	Söndag 22/10	3 Försök	08:30-09:15	09:00
	Söndag 22/10	4 Final	14:30-15:45	16:00

Anmälan 17/9 kl.23:55 (svara på Kallelsen, samt skriv grenar i kommentaren)

Efteranmälan **Ej möjligt**

Individuella grenar Kvalificerad på distans = garanterad start i gren.

Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar:

50 + 100 m distans – utan begränsning

200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver)

800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)

Deltagare **JDM**
Flickor och pojkar som är 13–19 år (födda 2003–2010) som kvalat enligt kvaltider sida 5.

DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2010 och tidigare) som kvalat enligt kvaltider sida 5.

Kvalperiod 2022-01-01 – 2023-10-08

Priser Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, se PM.



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER FÖRSÖK

Lördag - Försök - Pass 1			Söndag - Försök - Pass 3		
Insim 08:30-09:15			Insim 08:30-09:15		
Gren	Start 09:30		Gren	Start 09:30	
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggsim	Herrar	27	100 ryggsim	Damer
7	50 ryggsim	Damer	28	50 ryggsim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
Paus 15 min			Paus 15 min		
9	1500 frisim – direktfinal	Damer	30	1500 frisim - direktfinal	Herrar
10	800 frisim - direktfinal	Herrar	31	800 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim	Damer	32	100 bröstsim	Herrar
12	200 medley	Herrar	33	200 medley	Damer
13	50 frisim	Damer	34	50 frisim	Herrar
14	50 fjärilsim	Herrar	35	50 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	36	200 ryggsim	Herrar
16	200 bröstsim	Herrar	37	200 bröstsim	Damer
Prisutdelning grenar 9–10			Prisutdelning grenar 30–31		



GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER FINAL

Lördag - Final - Pass 2

Insim 14:30-15:45

Gren Start 16:00

17	4 x 50 medley -D.final	Damer
18	4 x 50 medley -D.final	Herrar
1	200 frisim – A final	Damer
2	100 frisim – AB final	Herrar
3	100 medley – AB final	Damer
4	50 bröstsim – AB final	Herrar
5	100 fjärilsim – AB final	Damer
6	100 ryggsim – AB final	Herrar
7	50 ryggsim – AB final	Damer
8	200 fjärilsim – A final	Herrar

Prisutdelning grenar 1–8 & 17–18 plus paus 10 min

19	400 medley - direktfinal	Damer
20	400 frisim - direktfinal	Herrar
11	100 bröstsim – AB final	Damer
12	200 medley – AB final	Herrar
13	50 frisim – AB final	Damer
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar
15	200 ryggsim – AB final	Damer
16	200 bröstsim – AB final	Herrar
21	4 x 50 frisim – D.final	Mixed

Prisutdelning grenar 11–16 & 19–21

Söndag - Final - Pass 4

Insim 14:30-15:45

Gren Start 16:00

38	4 x 50 frisim – D.final	Herrar
39	4 x 50 frisim – D.final	Damer
22	200 frisim – A final	Herrar
23	100 frisim – AB final	Damer
24	100 medley – AB final	Herrar
25	50 bröstsim – AB final	Damer
26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
27	100 ryggsim – AB final	Damer
28	50 ryggsim – AB final	Herrar
29	200 fjärilsim – A final	Damer

Prisutdelning grenar 22–29 & 38–39 plus paus 10 min

40	400 medley -D.final	Herrar
41	400 frisim - direktfinal	Damer
32	100 bröstsim – AB final	Herrar
33	200 medley – AB final	Damer
34	50 frisim – AB final	Herrar
35	50 fjärilsim – AB final	Damer
36	200 ryggsim – AB final	Herrar
37	200 bröstsim – AB final	Damer
42	4 x 50 medley – D.final	Mixed

Prisutdelning grenar 32–37 & 40–42



FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 25m 2023

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 05 oktober. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - DM/JDM

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören bemannar med minst 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slutgenomgång!

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att maila till funktionar@vssf.nu

I anmälan skall följande framgå:

Namn på förening

Funktionärsansvarig – namn och email

Namn och mobilnummer på funktionär plus vilka pass hen kan stå. Behöver också veta om man är steg 1 eller steg 2.

Skall man stå praktik så skall även detta läggas till.

Står man flera pass erbjuds lunch och då behöver vi veta ev. specialkost.



VSSF KVALTIDER

DM/JDM 2022-2024 – skall uppdateras

Damer	25 m	50 m		Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,90	29,60		50 Fr	26,10	26,80
100 Fr	1.03,00	1.04,50		100 Fr	57,50	59,00
200 Fr	2.18,00	2.20,50		200 Fr	2.08,00	2.11,00
400 Fr	4.52,00	4.58,00		400 Fr	4.32,00	4.38,00
800 Fr	10.05,00	10.18,00	Max 3 heat	800 Fr	9.45,00	9.57,00
1500 Fr	20.30,00	20.50,00	Max 2 heat	1500 Fr	18.20,00	18.35,00
50 Br	37,80	38,50		50 Br	34,20	35,00
100 Br	1.22,00	1.24,00		100 Br	1.16,00	1.17,50
200 Br	3.00,00	3.03,00		200 Br	2.47,00	2.52,00
50 Ry	33,90	34,70		50 Ry	31,20	32,00
100 Ry	1.12,50	1.14,50		100 Ry	1.07,50	1.09,50
200 Ry	2.38,00	2.41,50		200 Ry	2.30,00	2.33,00
50 Fj	32,00	32,70		50 Fj	28,80	29,80
100 Fj	1.12,00	1.13,50		100 Fj	1.04,00	1.06,00
200 Fj	2.58,00	3.01,00		200 Fj	2.41,00	2.44,00
100 Me	1.14,50	-----		100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.38,00	2.41,00		200 Me	2.27,00	2.30,00
400 Me	5.40,00	5.45,00		400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.



VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsims	0,90	0,91
100m Bröstsims	1,80	2,24
200m Bröstsims	3,90	4,68
50m Ryggsims	1,43	1,65
100m Ryggsims	2,28	3,27
200m Ryggsims	4,07	5,65
50m Fjärilsims	0,26	0,66
100m Fjärilsims	0,57	1,36
200m Fjärilsims	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67