

## Vuxensimning Höstterminen 2017



Vuxenmedley	Information Höstterminen 2017				
<i>Start</i>	Start vecka 37 med instruktörspass och avslut vecka 50. Löpande årsvis.				
<i>Dag &amp; Tid</i>	Måndag	20.00-21.30	Instruktör	banan 1-8+UV	Håsten
	Tisdag	05.15-06.45	Egen simträning	banan 6 7 8	Håsten
	Torsdag	05.30-07.00	Egen simträning	banan 6 7 8	Håsten
	Torsdag	20.15-21.30	Egen simträning	banan 5 6	Håsten
	Lördag	07.00-08.00	Egen simträning	banan 7 8	Håsten
	Söndag	08.00-09.30	Instruktör	banan 2 3 4 5	Håsten
	Söndag	11.40-15.25	Egen simträning	banan 5	Håsten
	Söndag	12.40-15.15	Egen simträning	banan 4	Håsten
<i>X-tra banor</i>	OBS! Vecka 37, 42, 43, 44, 49, 50 finns tillgång till 4 banor på torsdagar kl 20.15-21.30 Övriga veckor 2 banor på torsdagar.				
<i>Simpass</i>	Simpass publiceras på FB-sidan samt i pappersform i pärm i silvriga skåpet i Hå simhall.				
<i>Beskrivning</i>	För dig som kan 2-4 simsätt och vill utveckla simningen med en allsidig simträning i grupp. Åldrarna varierar från 20-70 år. Färdigskrivna simpas veckovis som är på 2000-3000 meter. Du ska ha eget simmaterial.				
<i>Krav</i>	Ska vara väl förtrogen med minst två simsätt.				
<i>Målsättning</i>	Kunna förstå och följa simpassen självständigt samt ha god förståelse för simtekniken i de fyra simsätten inkluderat starter och vändningar. Tävlingsförberedande.				
<i>Bassäng</i>	Håstens simhall, 25-metersbassäng, höst- och vårtermin. Simstadion, 50-metersbassäng, sommar.				
<i>Inställt</i>	14/10 och 2/12 pga simtävling samt 4/11 (Alla helgons dag). Aktuella förändringar publiceras på hemsidan.				
<i>Avgift</i>	2800 kr kalenderår samt 200 kr i medlemsavgift				
<i>Anmälan</i>	Gå in på <a href="http://www.varbergssim.se">www.varbergssim.se</a> och anmäl under fliken Anmälan.				
<i>Villkor</i>	<p><b>Bekräftelse på bokning/kallelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* När du bokar en kurs i Varbergs Sim, skickas alltid en bekräftelse/kallelse via e-post.</li> <li>* Väljer du att betala med pappersfaktura mot en fakturaavgift på 30 kr skickar vi en faktura samt kursinformation hem till dig. Väljer du att betala med e-postfaktura skapas en pdf-faktura som skickas till dig via e-post och finns även på ditt konto.</li> <li>* Avgiften ska vara betald på förfallodatum. Om avgiften ej är betald i tid kommer en påminnelse att skickas ut (50 kr).</li> </ul> <p><b>Avbokning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Alla eventuella avbokningar eller önskemål om byten ska ske via e-post till <a href="mailto:info@varbergssim.se">info@varbergssim.se</a></li> <li>* Vid avbokning 14 dagar innan kursstart återbetalas kursavgiften med ett avdrag, en administrativ avgift på 250 kr.</li> <li>* Avhopp efter första kurstillfället debiteras med halv kursavgift, därefter debiteras hel kursavgift. Medlemsavgiften återbetalas ej.</li> <li>* Ej betald avgift räknas inte som avbokning.</li> <li>* Vid långvarig sjukdom betalas 80% av kursavgiften tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Medlemsavgiften återbetalas ej.</li> <li>* Observera att ni måste ta kontakt med oss via ovan angivna e-postadress för att göra avbokningen och eventuellt kunna få ersättning tillbaka.</li> </ul> <p><b>Ändrade tider</b></p> <p>Vi kan behöva göra förändringar med grupper eller tvingas ställa in kurser. Då kontaktar vi er för att komma fram till en lämplig lösning. Är det färre än fem deltagare i en grupp har vi rätten att ställa in kursen och då återfår ni hela avgiften.</p>				