

Vuxensimning Höstterminen 2017



Vuxencrawl	Fortsättning Ht 2017				
<i>Start & Avslut</i>	Alt: Start vecka 37, tis 12/9 och avslut vecka 49, tis 5/12 = 12 ggr Alt: Start vecka 37, lör 16/9 och avslut vecka 49, lör 9/12 = 12 ggr				
<i>Dag & Tid</i>	Alt: Tisdag Alt: Lördag	Tisdag Lördag	19.00-20.00 09.00-10.00	Instruktör Instruktör	Håsten Håsten
<i>Egen simträning</i>	Alt: Tis & Lör	Tisdag Torsdag Söndag	05.15-06.45 05.30-07.00 08.00-09.00	bana 6 7 8 bana 6 7 8 bana 6 7	Håsten Håsten Håsten
<i>Simpass</i>	Simpass mailas ut samt finns i pappersform i pärm i silvriga skåpet vid kansliet i Håstens simhall.				
<i>Krav</i>	Kunna grunderna i crawl samt bröstsim.				
<i>Beskrivning</i>	Kan du crawl och bröstsim och vill utveckla din simteknik i alla fyra simsätten? Då är denna nivå rätt för dig.				
<i>Målsättning</i>	Kunna grunderna i alla fyra simsätt, starta och vända och få insikt i hur du kan träna effektivare.				
<i>Bassäng</i>	Håstens simhall, 25-metersbassäng, höst- och vårtermin. Simstadion, 50-metersbassäng, sommar.				
<i>Inställt</i>	14/10 pga simtävling, 4/11 (Alla helgons dag) och 2/12 pga simtävling. Aktuella förändringar publiceras på hemsidan.				
<i>Flyttade tillfällen</i>	Söndag 15/10 och 3/12 är det träningstid med instruktör istället för lördag 21/10 och 2/12 då det är inställt på grund av simtävlingar.				
<i>Avgift</i>	1700 kr/termin + 200 kr i medlemsavgift I avgiften ingår banhyra samt fri entré. Du ska ha eget simmaterial.				
<i>Anmälan</i>	Gå in på www.varbergssim.se och anmäl uppe i högra hörnet under fliken Anmälan. Anmälan är bindande.				
<i>Villkor</i>	<p>Bekräftelse på bokning/kallelse</p> <ul style="list-style-type: none"> * När du bokar en kurs i Varbergs Sim, skickas alltid en bekräftelse/kallelse via e-post. * Väljer du att betala med pappersfaktura mot en fakturaavgift på 30 kr skickar vi en faktura samt kursinformation hem till dig. Väljer du att betala med e-postfaktura skapas en pdf-faktura som skickas till dig via e-post och finns även på ditt konto. * Avgiften ska vara betald på förfallodatum. Om avgiften ej är betald i tid kommer en påminnelse att skickas ut (50 kr). <p>Avbokning</p> <ul style="list-style-type: none"> * Alla eventuella avbokningar eller önskemål om byten ska ske via e-post till info@varbergssim.se * Vid avbokning 14 dagar innan kursstart återbetalas kursavgiften med ett avdrag, en administrativ avgift på 250 kr. * Avhopp efter första kurstillfället debiteras med halv kursavgift, därefter debiteras hel kursavgift. Medlemsavgiften återbetalas ej. * Ej betald avgift räknas inte som avbokning. * Vid långvarig sjukdom betalas 80% av kursavgiften tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Medlemsavgiften återbetalas ej. * Observera att ni måste ta kontakt med oss via ovan angivna e-postadress för att göra avbokningen och eventuellt kunna få ersättning tillbaka. <p>Ändrade tider</p> <p>Vi kan behöva göra förändringar med grupper eller tvingas ställa in kurser. Då kontaktar vi er för att komma fram till en lämplig lösning. Är det färre än fem deltagare i en grupp har vi rätten att ställa in kursen och då återfår ni hela avgiften.</p>				