

Vårschema Medley Brons: BLÅ, GRÖN och RÖD

Schemat gäller för Medleyskolan BRONS VT21 i Veddige Simhal med start lördag v.2 (16/1).

TRÄNINGSTIDER								
Vecka	Dag	Grupp:	Samling Uppvärmning	Träningstid i Vattnet	Bana	Aktivitet	Tillfälle	
2	Lördag 16/1	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	1	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
3	Lördag 23/1	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	2	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
4	Lördag 30/1	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	3	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
5	Lördag 6/2	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	4	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
6	Lördag 13/2	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	5	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
7	Lördag 20/2	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	6	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
8	Lördag 27/2	BLÅ	SPORTLOV - LEDIGT					
		GRÖN	SPORTLOV - LEDIGT					
		RÖD	SPORTLOV - LEDIGT					
9	Lördag 3/3	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	7	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
10	Lördag 10/3	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	8	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
11	Lördag 17/3	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	9	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
12	Lördag 24/3	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	10	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		

13	Lördag 3/4	BLÅ	PÅSKAFTON - LEDIGT					
		GRÖN	PÅSKAFTON - LEDIGT					
		RÖD	PÅSKAFTON - LEDIGT					
14	Lördag 10/4	BLÅ	PÅSKLOV - LEDIGT					
		GRÖN	PÅSKLOV - LEDIGT					
		RÖD	PÅSKLOV - LEDIGT					
15	Lördag 17/4	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	11	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
16	Lördag 24/4	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	12	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
17	Lördag 1/5	BLÅ	Valborg (Första maj) - LEDIGT					
		GRÖN	Valborg (Första maj) - LEDIGT					
		RÖD	Valborg (Första maj) - LEDIGT					
18	Lördag 8/5	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	13	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
19	Lördag 15/5	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Träning	14	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Träning		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Träning		
20	Lördag 22/5	BLÅ	09.30-09.45	09.45-10.30	2 - 3	Medalj jakt	15	
		GRÖN	09.30-09.45	09.45-10.30	4 - 5	Medalj jakt		
		RÖD	10.15-10.30	10.30-11.15	4 - 5	Medalj jakt		