



VÄLKOMNA TILL KLIRRESIMMET

TORSDAG 1 DECEMBER 2022 I PINGVINEN

TIDER: Insim (uppvärmning) kl.17:00-17:30.

Tävlingsstart: kl.17:30

INFORMATION: Klirresimmet är en interntävling och en introduktion för barnen om hur det går till att tävla i simning.

Flickor och pojkar kommer att simma tillsammans då man endast tävlar mot sig själv. Målet är att förbättra sina tider och senare att kunna simma längre distanser. När simmaren klarat guldtiden på 25m så ska han/hon vid nästa tävling simma 50m av det simsättet.

GRUPPER: Hajen, Teknik 1, Teknik 2 och Medley Tävling

ANMÄLAN: Svara på *Kallelsen* som skickas ut via mejl, både om ni kan/vill eller inte kan/vill medverka. Skriv i kommentarsfältet vilka grenar ni vill simma. **Sista anmälan 20 november kl.23:55.**

FÖRÄLDRAR: Vi kommer att behöva hjälp utav er föräldrar med tidtagning. Skriv gärna i kommentarsfältet om ni kan hjälpa till.

FRÅGOR: Kontakta Niklas på niklas@varbergssim.se

GRENORDNING:

Gren 1	25m Fjärilsim		Gren 5	25m Bröstsims
Gren 2	100m Medley		Gren 6	50m Bröstsims
Gren 3	25m Rygg Sims		Gren 7	25m Frisims
Gren 4	50m Rygg Sims		Gren 8	50m Frisims

STIPULATIONSTIDER:

	25m rygg	25m fjäril	25m bröst	25m frisim	
Brons	32,0 sek	30,0 sek	32,0 sek	28,0 sek	
Silver	29,0 sek	27,0 sek	29,0 sek	25,0 sek	
Guld	26,0 sek	24,0 sek	26,0 sek	22,0 sek	
	50m rygg	50m fjäril	50m bröst	50m frisim	100m Medley
Brons	56,0 sek	52,0 sek	58,0 sek	48,0 sek	2 min
Silver	53,0 sek	49,0 sek	55,0 sek	45,0 sek	1 min 50 sek
Guld	50,0 sek	46,0 sek	52,0 sek	42,0 sek	1 min 40 sek

