

# Vuxensimning Vårterminen 2018



Vuxenmedley	Information Vårterminen 2018				
Start	Start vecka 2 med instruktörspass. Löpande årsvis.				
Dag & Tid	Måndag	20.00-21.30	Instruktör	banan 1-8+UV	Håsten
	Torsdag	05.30-07.00	Egen simträning	banan 6 7 8	Håsten
	Torsdag	20.15-21.15	Egen simträning	banan 5 6	Håsten
	Lördag	07.00-08.00	Egen simträning	banan 7 8	Håsten
	Söndag	08.00-09.30	Instruktör	banan 2 3 4 5	Håsten
	Söndag	14.00-14.45	Egen simträning	banan 4	Håsten
	Söndag	14.00-15.15	Egen simträning	banan 5	Håsten
	<b>OBS!</b> Vecka 6,7,8,13,14,15 finns det tillgång till 4 banor på torsdag kl 20.15-21.15.				
Simpass	Simpass skickas på mail samt finns i pappersform i pärm i silvriga skåpet i Hå simhall.				
Beskrivning	För dig som kan de fyra simsätten och vill utveckla simningen med en allsidig simträning i grupp. Åldrarna varierar från 20-70 år. Färdigskrivna simpas veckovis som är på 2000-3000 meter. Du ska ha eget simmaterial.				
Krav	Ska vara väl förtrogen med minst två simsätt.				
Målsättning	Kunna förstå och följa simpassen självständigt samt ha god förståelse för simtekniken i de fyra simsätten inkluderat starter och vändningar. Tävlingsförberedande.				
Bassäng	Håstens simhall, 25-metersbassäng, vårtermin. Veddige simhall, hösttermin Simstadion, 50-metersbassäng, sommar.				
Inställt	Aktuella ändringar publiceras på hemsidan. Vecka 8 - Sportlov Vecka 13 - Påskafton 31/3 och Påskdagen 1/4 Vecka 14 - Påsklov				
Öppet Vatten	Introduktion med instruktör lör 26/5 kl 08.00 i Simstadion, simträning därefter kl 9-10. Start lör 2/6 med instruktör (varje lördag) på Getteröns 1:a vik kl 08.30. Samling kl 08.15. Avslut lör 8/9 på Getteröns 1:a vik.				
Avgift	2800 kr kalenderår eller 1700kr för vårterminen samt 200 kr i medlemsavgift				
Anmälan	Gå in på <a href="http://www.varbergssim.se">www.varbergssim.se</a> och anmäl under fliken Anmälan.				
Villkor	<p><b>Bekräftelse på bokning/kallelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* När du bokar en kurs i Varbergs Sim, skickas alltid en bekräftelse/kallelse via e-post.</li> <li>* Vi har endast direktbetalning med kort.</li> <li>* Avgiften ska vara betald på förfalldatum. Om avgiften ej är betald i tid kommer en påminnelse att skickas ut (50 kr).</li> </ul> <p><b>Avbokning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Alla eventuella avbokningar eller önskemål om byten ska ske via e-post till <a href="mailto:info@varbergssim.se">info@varbergssim.se</a></li> <li>* Vid avbokning 14 dagar innan kursstart återbetalas kursavgiften med ett avdrag, en administrativ avgift på 250 kr.</li> <li>* Avhopp efter första kurstillfället debiteras med halv kursavgift, därefter debiteras hel kursavgift. Medlemsavgiften återbetalas ej.</li> <li>* Ej betald avgift räknas inte som avbokning.</li> <li>* Vid långvarig sjukdom betalas 80% av kursavgiften tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Medlemsavgiften återbetalas ej.</li> <li>* Observera att ni måste ta kontakt med oss via ovan angivna e-postadress för att göra avbokningen och eventuellt kunna få ersättning tillbaka.</li> </ul> <p><b>Ändrade tider</b></p> <p>Vi kan behöva göra förändringar med grupper eller tvingas ställa in kurser. Då kontaktar vi er för att komma fram till en lämplig lösning. Är det färre än fem deltagare i en grupp har vi rätten att ställa in kursen och då återfår ni hela avgiften.</p>				