

Vuxensimning Vårterminen 2018



Vuxencrawl	Fortsättning Vt 2018				
Start & Avslut	Alt: Start vecka 2 - Tisdag 17/1 och avslut vecka 17 (tis 2/5) = 14 ggr Alt: Start vecka 2 - Lördag 14/1 och avslut vecka 18 (lör 5/5) = 14 ggr				
Dag & Tid	Alt: Tisdag Alt: Lördag	Tisdag Lördag	19.00-20.00 09.00-10.00	Instruktör Instruktör	Håsten Håsten
Egen simträning	Alt: Tis & Lör	Torsdag Lördag Söndag	05.45-07.00 07.00-08.00 08.00-09.00	bana 6 7 8 bana 7 8 bana 6 7	Håsten Håsten Håsten
Simpass	Simpass mailas ut samt finns i pappersform i pärm i silvriga skåpet vid kansliet i Håstens simhall.				
Krav	Kunna grunderna i crawl samt bröstsim.				
Beskrivning	Kan du crawl och bröstsim och vill utveckla din simteknik i alla fyra simsätten? Då är denna nivå rätt för dig.				
Målsättning	Kunna grunderna i alla fyra simsätt, starta och vända och få insikt i hur du kan träna effektivare.				
Bassäng	Håstens simhall, 25-metersbassäng, höst- och vårtermin. Simstadion, 50-metersbassäng, sommar.				
Inställt	Aktuella förändringar publiceras på hemsidan. Vecka 8 - Sportlov endast tisdagsgruppen Vecka 13 - endast lördagsgruppen 31/3 Påskafton Vecka 14 - Påsklov (alla grupper)				
OBS! Lördagsgruppen	Lördagen 17/3 är lektionen flyttad till söndagen 18/3 kl. 08.00 - 09.00 pga Bildepås Medalj jakt (prova-på-tävling för de yngre barnen).				
Avgift	1700 kr/termin + 200 kr i medlemsavgift I avgiften ingår banhyra samt fri entré. Du ska ha eget simmaterial.				
Anmälan	Gå in på www.varbergssim.se och anmäl uppe i högra hörnet under fliken Anmälan. Anmälan är bindande.				
Villkor	<p>Bekräftelse på bokning/kallelse</p> <ul style="list-style-type: none"> * När du bokar en kurs i Varbergs Sim, skickas alltid en bekräftelse/kallelse via e-post. * Vi har endast direktbetalning med kort. * Avgiften ska vara betald på förfalldatum. Om avgiften ej är betald i tid kommer en påminnelse att skickas ut (50 kr). <p>Avbokning</p> <ul style="list-style-type: none"> * Alla eventuella avbokningar eller önskemål om byten ska ske via e-post till info@varbergssim.se * Vid avbokning 14 dagar innan kursstart återbetalas kursavgiften med ett avdrag, en administrativ avgift på 250 kr. * Avhopp efter första kurstillfället debiteras med halv kursavgift, därefter debiteras hel kursavgift. Medlemsavgiften återbetalas ej. * Ej betald avgift räknas inte som avbokning. * Vid långvarig sjukdom betalas 80% av kursavgiften tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Medlemsavgiften återbetalas ej. * Observera att ni måste ta kontakt med oss via ovan angivna e-postadress för att göra avbokningen och eventuellt kunna få ersättning tillbaka. <p>Ändrade tider</p> <p>Vi kan behöva göra förändringar med grupper eller tvingas ställa in kurser. Då kontaktar vi er för att komma fram till en lämplig lösning. Är det färre än fem deltagare i en grupp har vi rätten att ställa in kursen och då återfår ni hela avgiften.</p>				