

Sommar -22 (vecka 22-33)

Masters & Vuxenmedley

Måndag 17:30 - 19

Onsdag 17:30 - 19

Fredag 16:30 - 18:30 inställt v.25 & 27, vecka 28 17:30-18:30

Vuxencrawl fortsättning

Tisdag 17:30 - 18:30 (19:30) ,v.28 18-19

Torsdag 17:30 - 18:30 (19:30) inställt v.27, v.28 18-19

Fredag 16:30 - 18:30 inställt v.27, v.28 17:30-18:30

Open Water (vecka 23-33)

Lördagar:

Snabba gruppen 8:15 - 9:15

Lugna gruppen 9:30 - 10:30

+ev snabbare simtur från Kåsa tisdagar 7:30

Nybörjare

Intensiv v.28

Måndag 16:30 - 17:30

Tisdag 16:30 - 18

Onsdag 16:30 - 17:30

Torsdag 16:30 - 18

Fredag 16:30 - 17:30

Ev även nybörjare v.24-26 samt 31-33

Tisdag 18:30 - 19:30

Torsdag 18:30 - 19:30