

JULTRÄNING (vecka 51, 52, 1 och 2)

Vecka 51	måndag 17-dec	tisdag 18-dec	onsdag 19-dec	torsdag 20-dec	fredag 21-dec	lördag 22-dec	söndag 23-dec
SM/JSM	16.30-18.30	*19.15-20.45	18.00-19.30	19.00-21.00	16.30-18.30	08.00-10.00	-
	Niklas	Niklas	Niklas	**18.00-19.00	Niklas	Niklas	
				Niklas			
Sum-Sim	19.15-20.15	17.45-19.15	18.00-19.30	-	17.30-18.30	08.00-10.00	-
	Julia	Julia	Julia		Niklas?	Niklas	
NUSS	18.30-20.15	16.30-17.45	-	18.15-19.30	16.30-17.30	-	-
	Julia	Julia		Julia	?		
UGP	-	16.30-17.30	17.15-18.00	18.15-19.00	-	-	-
Simiaden	18.30-19.15	-	16.30-17.15	17.30-18.15	-	-	-
Medley Tävling	18.30-19.15	-	-	17.30-18.15	-	-	-
Vuxen		19.15-21.00				16.00-18.00	08.00-10.00

	Julafton	Juldagen	Annandag Jul				
Vecka 52	måndag 24-dec	tisdag 25-dec	onsdag 26-dec	torsdag 27-dec	fredag 28-dec	lördag 29-dec	söndag 30-dec
SM/JSM	<h1>INGEN TRÄNING!!!</h1>						
Sum-Sim							
NUSS							
UGP							
Simiaden							
Medley Tävling							
Vuxen						16.00-18.00	08.00-10.00

	Nyårsafton						Trettondedag Jul
Vecka 1	måndag 31-dec	tisdag 1-jan	onsdag 2-jan	torsdag 3-jan	fredag 4-jan	lördag 5-jan	söndag 6-jan
SM/JSM	<h1>INGEN TRÄNING pga.</h1> <h2>Lagning av bassängen!</h2>						
Sum-Sim							
NUSS							
UGP							
Simiaden							
Medley Tävling							
Vuxen							

Vecka 2	måndag 7-jan	tisdag 8-jan	onsdag 9-jan	torsdag 10-jan	fredag 11-jan	lördag 12-jan	söndag 13-jan
SM/JSM	16.30-18.30	*19.15-20.45	18.00-19.30	19.00-21.00	16.30-18.30	08.00-10.00	-
				**18.00-19.00	Niklas	Niklas	
				Niklas			
Sum-Sim	19.15-20.15	17.45-19.15	18.00-19.30	-	17.30-18.30	08.00-10.00	-
NUSS	18.30-20.15	16.30-17.45	-	18.15-19.30	16.30-17.30	-	-
UGP	-	16.30-17.30	17.15-18.00	18.15-19.00	-	-	-
Simiaden	18.30-19.15	-	16.30-17.15	17.30-18.15	-	-	-
Medley Tävling	18.30-19.15	-	-	17.30-18.15	-	-	-
Vuxen		19.15-21.00				16.00-18.00	08.00-10.00

*Falkenberg

**Landträning