

# Bildepås Medalj jakt



Bildepån och Varbergs Sim har nöjet att bjuda in alla simmare i Medleyskolan, Hajen, Simiaden 2, Simiaden 3 samt Ungdom 1 & 2 till vår interna succétävling **BILDEPÅNS MEDALJJAKT**. Bildepås Medalj jakt har två deltävlingar under terminen och varje deltävling avslutas med en obligatorisk Mixed lagkapp (ej Hajen). Grenordningen för deltävling 1 presenteras nedan.

## Bildepås Medalj jakt Deltävling 1

**Datum och plats:** Lördag 17 mars, 2018 i Håstens simhall, Varberg  
**Samling:** **07.30** hos din tränare inne i simhallen, ombytt och klar.  
**Insim:** **07.35-07.55**  
**Tävlingsstart:** **08.05!** Beräknat tävlingslut cirka kl.10.00.  
**Anmälan:** Det kommer en kallelse på mail från Sportadmin, på den svarar ni ja/nej samt fyller i vilka sträckor barnet vill simma i kommentarsfältet.  
**Anmäl dig senast:** Söndag 11 mars  
**Startlistan:** Publiceras senast fredagen 16 mars på hemsidan [www.varbergssim.se](http://www.varbergssim.se)  
Titta igenom så att du är anmäld på rätt distanser annars maila [info@varbergssim.se](mailto:info@varbergssim.se)

Medalj jakten är en interntävling och en introduktion till att lära sig att tävla. Grundtanken är att prova-på där simmaren tävlar mot sig själv och kan erövra medaljer om de uppnår vissa tider (se nedan). Det är gratis, frivilligt att delta och inget måste! Målet är att förbättra sina tider men också att kunna simma längre distanser. Har simmaren till exempel klarat guldtiden på 25m bröstsim så ska han/hon vid nästa tävling simma 50m bröstsim. **Du kan alltså inte anmäla dig på både 25m och 50m på samma simsätt.** Är du osäker på om du har tagit guld på 25m, anmäl dig ändå bara till en distans dvs 25m eller 50m, så justerar vi det i deltagarlistan. Om simmaren klarar flera medaljtider vid samma tillfälle på samma sträcka erhålles den ädlaste medaljen. Simmaren kan endast erövra samma valör per distans en gång.

Deltar du i Medalj jakten är det obligatoriskt att ställa upp med kompisarna i en *Mixed lagkapp*. Simmarna i Medley Brons, Silver, Guld och Ungdom 1 och 2 (ej Hajen) mixas från alla grupper och ledarna sätter ihop lagen.

## Grenordning

Gren 1. 25m ryggsim - Flickor  
Gren 3. 50m ryggsim - Flickor  
Gren 5. 25m bröstsim - Flickor  
Gren 7. 50m bröstsim - Flickor  
Gren 9. 100m medley - Flickor  
Gren 11. 8\*25 frisim Mixed lagkapp

Gren 2. 25m ryggsim - Pojkar  
Gren 4. 50m ryggsim - Pojkar  
Gren 6. 25m bröstsim - Pojkar  
Gren 8. 50m bröstsim - Pojkar  
Gren 10. 100m medley - Pojkar

Vi kommer att behöva hjälp av föräldrar med tidtagning och olika arbetsuppgifter som ska genomföras i samband med tävlingen. Inga förkunskaper behövs! Ditt deltagande som förälder är av största vikt för ett lyckat arrangemang. Vi kommer att ha försäljning av fika under tävlingen!



## Medaljtider

	25 ryggsim	25 fjärilsim	25 bröstsim	25 crawl	
<b>Brons</b>	32,0	30,0	32,0	28,0	
<b>Silver</b>	29,0	27,0	29,0	25,0	
<b>Guld</b>	26,0	24,0	26,0	22,0	
	50 ryggsim	50 fjärilsim	50 bröstsim	50 crawl	100 medley
<b>Brons</b>	56,0	52,0	58,0	48,0	2.00,00
<b>Silver</b>	53,0	49,0	55,0	45,0	1.50,00
<b>Guld</b>	50,0	46,0	52,0	42,0	1.40,00

Välkomna!

**BILDEPÅN**